

Klasse2000: Stark und gesund in der Grundschule

Das Ziel dieses Projekts ist es, Kinder gesund, stark und selbstbewusst aufwachsen zu lassen. Daher wirkt Klasse2000 den Gesundheitsproblemen von Kindern durch Prävention und Gesundheitsförderung entgegen.

Auf Grund eines leicht umsetzbaren und wirkungsvollen Unterrichtsprogramms wird Sucht und Gewalt vorgebeugt und die Grundlagen für einen gesunden Lebensstil - auch im Jugend- und Erwachsenenalter - geschaffen.

Von der 1. bis zur 4. Klasse lernen und erfahren die Kinder, was sie selbst tun können, damit es ihnen gut geht und sie sich wohlfühlen.

Das Programm besteht aus fünf Modulen:

1. Gesund essen & trinken
2. Bewegen & entspannen
3. Sich selbst mögen & Freunde haben
4. Probleme & Konflikte lösen
5. Kritisch denken & Nein sagen

In diesem Sinne will Klasse2000 einen Beitrag dazu leisten, dass Kinder eine positive Einstellung zu sich selbst entwickeln und auch Grundkenntnisse entwickeln, mit denen sie ihren Alltag bewältigen und ihr Wohlergehen beeinflussen können – körperlich, geistig und sozial.

Unser Lions Club Neuwied-Andernach fördert im Schuljahr 2023/2024 zehn Grundschulen mit über 1.000 Kindern. Wir beobachten, dass die Kinder Lust auf dieses Projekt haben und durch alle Klassen ein großer Enthusiasmus bei der Mitarbeit zu erkennen ist. Wir begleiten die Schulen durch alle vier Schuljahre; die Kosten pro Klasse und Jahr betragen Euro 250,00.